



Sportclub Filstal

...der Betriebssportverein im Kreis Göppingen

# Gesundheit erhalten



Impulsvorträge und Workshops  
rund um die  
Gesundheitsprophylaxe

Sportclub Filstal e. V.  
Marktstr. 2  
73033 Göppingen  
Tel.: 07161-24152  
info@sc-filstal.de

Kreissparkasse Göppingen  
Marktstr. 2  
73033 Göppingen  
www.ksk-gp.de

# Veranstungsübersicht

**Montag, 28. Januar 2019, 17:30 Uhr** kostenfrei  
Impulsvortrag „**Fettstoffwechsel aktivierende Ernährung**“  
Veranstaltungsort: Sparkassen-Forum  
Referent: Jürgen Malchers  
(Anmeldung erwünscht, spontane Besucher herzlich willkommen)

**Donnerstag, 14. Februar 2019, 17:30 Uhr** kostenfrei  
Impulsvortrag „**Kraft-/Ausdauertraining**“  
Veranstaltungsort: Sparkassen-Forum  
Referentin: Vera Luick  
(Anmeldung erwünscht, spontane Besucher herzlich willkommen)

**Samstag, 23. Februar 2019, 09:00 - 13:00 Uhr** Gebühr: 25 €  
Workshop „**Fettstoffwechsel aktivierende Ernährung**“  
Veranstaltungsort: Schulungsraum 201  
Referent: Jürgen Malchers  
(Anmeldung erforderlich bis 12. Februar 2019)

**Donnerstag, 21. März 2019, 17:30 Uhr** kostenfrei  
Impulsvortrag „**Beweglichkeit/Koordination/Faszien**“  
Veranstaltungsort: Sparkassen-Forum  
Referentin: Vera Luick  
(Anmeldung erwünscht, spontane Besucher herzlich willkommen)

**Montag, 08. April 2019, 17:30 Uhr** kostenfrei  
Impulsvortrag „**Seelische Resilienz**“  
Veranstaltungsort: Sparkassen-Forum  
Referent: Jürgen Malchers  
(Anmeldung erwünscht, spontane Besucher herzlich willkommen)

**Samstag, 04. Mai 2019, 09:00 - 13:00 Uhr** Gebühr: 25 €  
Workshop „**Seelische Resilienz**“  
Veranstaltungsort: Sparkassen-Forum  
Referent: Jürgen Malchers  
(Anmeldung erforderlich bis 23. April 2019)



Sportclub Filstal